

SPARTAK obhájil titul v 1.lize karate družstev žen

3.kolo - 3.3.2007 - Ústí n.L.



Závodnice Spartaku Hradec Králové vstupovaly do posledního kola první ligy karate družstev ze druhého místa, když měly stejně bodů jako vedoucí České Budějovice, ale horší skóre z jednotlivých zápasů. V posledním kole ale Spartak nezaváhal a vyhrál všechna utkání, včetně toho rozhodujícího proti TJ Karate České Budějovice. Radka Krejčová, Petra Peceková, Ivana Kučerová a Pavlína Kubečková tak obhájily titul z loňského roku, který vybojovaly rovněž v posledním zápase s jihočeškami. Naše karatistka Radka Krejčová byla po skončení posledního kola vyhlášena nejlepší závodnicí celého ročníku ligy žen.

Dobře si letos vedlo i družstvo mužů. Tým ve složení Ivo Šroler, Tomáš Brož, Jiří Kotala, Lukáš Polzer, Michal Chmelař a bratři Hájkové obsadil konečné páté místo. Přestože do posledního kola vstupoval z bronzové pozice, vzhledem k nepříznivému losu ve třetím kole bylo konečné umístění na páté příčce úspěchem.

MČR karate seniorů 2007

24.3.2007 - Brno



Letošní Mistrovství České republiky bylo po sportovně technické stránce řízeno trenéry našeho klubu Kamilem Guzkem a Jiřím Kotalou, kteří se starali o hladký průběh turnaje i o nominaci na šampionát, kterou mohli všichni závodníci v průběhu roku sledovat na serveru karaterec.com. Na MČR karate seniorů se nominovalo celkem 9 závodníků Spartaku: Radka Krejčová, Pavlína Kubečková, Ivana Kučerová, Ivo Šroler, Tomáš Brož, Jiří Kotala, Pavel Švojgr, Richard Tesař a Lukáš Polzer. Dohromady náš závodní tým vybojoval 4 medaile. Radka Krejčová vyhrála kategorii kumite žen nad 60 kg i kumite žen bez rozdílu hmotnosti a se dvěma zlatými medailemi se stala nejúspěšnější závodnicí turnaje. Vybojovala si tak i nominaci na ME 2007 v Bratislavě. Lukáš Polzer nakonec na MČR kvůli zranění nestartoval, přesto i on získal za dosavadní suverénní výsledky v kumite mužů do 60 kg nominaci na ME. Medaile na MČR seniorů získali ještě Pavlína Kubečková a Richard Tesař.

*kompletní výsledky 1. ligy karate 2007 a MČR 2007 na karaterec.com
reportáž a fotografie 1. ligy karate 2007 a MČR 2007 na spartak.cz*

Seminář AKJ v Hradci Králové

31.3.2007 - Hradec Králové

Seminář byl zaměřen na procvičení základních technik na 9. a 8.kyu Allkampf-jitsu a jejich aplikace v reálném boji. Spolu s procvičováním správné techniky se pokročilejší cvičenci učili využívat i tlakové body tak, aby zvýšili účinek technik. Účastníci semináře byli rozděleni na dvě skupiny, jejichž vedení si rozdělili Martin Matouš a Honza Michanek z Tiger centra Chomutov. Procvičovala se i technická část karate - kihon a nechyběl ani nácvik nejrozličnějších přerážecích technik (při nácviku se používali lapy a odražeče). V odpolední části si pak všichni přítomní vyzkoušeli základy Fightingu.

Po skončení semináře čekalo 11 cvičenců zkoušení na 9. a 8.kyu Allkampf-jitsu. Vzhledem k dlouhodobější přípravě i podrobnému procvičení na semináři nakonec všichni uspěli. Ze Spartaku HK si technické stupně v Allkampf-jitsu připsali: Zdeněk a Adam Klusoňovi, Jakub Škaloud, Denisa Martinková, Dan Brendl, Marcela Pospíšilová a Erik Roubínek.



*reportáž a fotografie
na spartak.cz*

VELIKONOČNÍ TURNAJ SPARTAK 2007

1.4.2007 - Hradec Králové



Turnaje se zúčastnilo na 60 cvičenců Karate Spartak z tréninkových skupin DA1, DA2, DB, DC a nově i staršího náboru DN1. Velký zájem byl zejména mezi členy skupiny DC, pro které to byl po loňském prázdninovém turnaji druhý soutěžní závod klubu Karate Spartak. Všichni účastníci letos předvedli opravdu kvalitní, koncentrovaný výkon ve všech disciplínách.



Všichni závodníci si v průběhu turnaje mohli vyzkoušet energii svého úderu. Mladší cvičenci zkoušeli úder otevřenou dlaní, starší a pokročilejší si pak mohli porovnat ještě energii kopu joko-geri kekomi (pokud se jim podařilo trefit měřicí přístroj).



Zde jsou vítězové jednotlivých disciplín Velikonočního turnaje Spartak 2007

1.místo kata Heian Shodan - Robin Klein
1.místo kata Heian Nidan - Marek Lukáš
1.místo řízené kumite I - P.Krtička + L.Mervart
1.místo kata Heian Sandan - Eliška Kučová
1.místo řízené kumite II - E.Kučová + D.Brendl

1.místo kata Heian 4+5 - Dan Kopecký
1.místo kata team - M.Pospíšilová, D.Martínková, L.Nývltov
1.místo tyče - Dan Kopecký + Jiří Kašpar
1.místo kata OPEN - Dan Kopecký
1.místo kumite - Dan Kopecký



reportáž a fotografie z Velikonočního turnaje Spartak 2007 najdete na spartak.cz