



**POZVÁNKA
na seminář**

KYOKUSCHINKAI KARATE

**v Šumperku pod vedením
Jana Soukupa 2.dan a Michala Starého 1.dan**

Jan Soukup - mistr Japonska 2004, mistr Evropy 2007,
vícemistr světa v kategorii open 2007 Japonsko,

Termín: v sobotu 16.2.2008

Čas : 10.00 -11.30 hod. a 13.30 -15.00 hod.

Místo: tělocvična VI.ZŠ ul. Šumavská, Šumperk (vchod od hřiště)

Poplatek : 250,-Kč za osobu

Informace a poplatky vybírá :

Jiří Markovský 1.dan shoto tel.732 860 083

předseda a trenér klubu Karate Kyokushin Šumperk

Dovolujeme si vás pozvat na seminář Kyokushinkai karate, který bude zaměřen na bojové techniky a kombinace, na práci s lapami a sparink.

Po semináři bude probíhat s vedoucími semináře posezení v restauraci .

Všechny zájemce prosíme, z důvodu kapacity tělocvičny, aby obratem nahlásili – rezervovali - svoji účast u pana Jiřího Markovského - telefonicky!!!!!!!!!!!!!!





Nový klub Kyokuschin Karate Šumperk provádí nábor nových členů



Tréninky : úterý od 18.15-20.00hod.
čtvrtek od 15.45-17.30hod.
Individuelně dle zájmu

Kde: gymnastická tělocvična Gymnázium
Šumperk (*vchod naproti rest .Zátiší*)

T Věk : skupina 15-99 roků a 6-14 roků . Pro tuto skupinu budou tréninky určeny podle počtu zájemců zvlášť

Informace : trenér Jiří Markovský tel.732 860 083

Tento nejsilovější styl karate vytvořil Shihan Masutatsu OYAMA 10.dan. Systém tréninku je zaměřen na nácvik technik – kihon, sestav – kata, zápasu – kumite. Kumite v tomto stylu je plnokontaktní bez chráničů s tím, že pravidla zakazují úder rukou na obličej. Dále zde převažuje úderový trénink na lapy, pytle tj. na rozvoj síly úderu a otužování úderových ploch. Nácvik kumite se také zaměřuje na otužování těla proti bolesti tj. na plný kontakt dvou soupeřů.

Klub je napojen na **klub Kyokuschin Karate Praha Bohnice** , který bude dohlížet na čistotu stylu a bude zabezpečovat provádění pravidelných seminářů a zkoušek na technické stupně (*barevné pásy*) a to zkušební komisařem Janem Soukupem 2.dan (*mistr Japonska 2004*)

Tréninky budou roděleny a to zvlášť věková kategorie 6-14 roků a 15-99 roků, toto bude upřesněno dle počtu zájemců.

