



Seminář :

Krav Maga pro veřejnost

Mezinárodní Krav Maga Federace by Vás ráda pozvala na seminář izraelského sebeobránného a bojového systému, který osobně povede jeden z předních světových instruktorů KM, střelby a taktické přípravy pro speciální jednotky, mj. člen Global Teamu IKMF, **Tamir Gilad** (více o něm níže v textu).

Kurz je vhodný pro širokou veřejnost, ženy i muže, všech věkových skupin. Předchozí zkušenosti s bojovými sporty nejsou potřeba, avšak podmínkou pro přijetí do tohoto kurzu je čistý trestní rejstřík.

Program

- Krav maga koncept boje, techniky a taktika
- Obrana proti neozbrojeným útokům
- Obrana proti hrozbě a útokům nožem
- Taktika sebeobrany a bojových dovedností
- Pouliční boj na zemi
- Boj s více útočníky
- Mentální trénink
- A mnohem více ...

Datum

sobota 26.01.08

Čas

11-18 h

Místo

ZŠ Zárubova
Zárubova 977/17
142 00 Praha 4
Kamýk
mapa

Potřebné vybavení

- Oblečení na cvičení (dlouhé kalhoty, triko)
- obuv co nedělá šmouhy,
- pití,
- chrániče a ochranné pomůcky jsou vždy vítány (chránič zubů, suspensor, chrániče předloktí a holení), ale nezbytné nejsou.

Tamir Gilad

- Expert level 3 Krav Maga Instruktor a jeden z nejuznávanějších instruktorů střelby a taktické přípravy pro speciální jednotky v Izraeli i zahraničí.
- Když zrovna netrénuje KM pracuje jako hlavní instruktor střelby pro jednotky Yamam (IDF) a mnoho dalších jednotek v Izraeli.
- Mj. sloužil 3 roky ve speciální bojové jednotce IDF. Před nástupem do služby se věnoval několika bojovým uměním (dlouho trénoval se současným izraelským šampionem Muay Thai, Kaunshinem).

Cena

600 Kč - při přihlášení dopředu

700 Kč - na místě

Při přihlášení celých skupin (nad 10 lidí) poskytujeme množstevní slevu. Pro více informací se můžete obrátit na níže uvedený kontakt.

Pro přihlášení či jakékoliv dotazy se prosím obraťte na níže uvedený kontakt :

Kontakt

Michal Otipka
Instruktor
Mezinárodní Krav Maga Federace
Email: michal@krav-maga.cz
Tel.: 604 404 578
www.krav-maga.cz

V průběhu svého pobytu zde Tamir povede ještě několik dalších zajímavých seminářů (např. „izraelská instinktivní a bojová střelba, seminář pro ozbrojené složky“), více informací bude v nejbližší době umístěno na www.krav-maga.cz/tamir.htm)

V případě zájmu si můžete také prohlédnout reportáž časopisu Policista ze semináře s Eyalem Yanilovem, který se konal na Policejní akademii ve spolupráci s Policejním Prezidiem – [chci si prohlédnout článek](#) .

S pozdravem

IKMF Team ČR

www.krav-maga.cz