



Petra
Petra
Peceková

Petra
Petra
Nová

MISTRYNĚ EVROPY
VÁS ZVOU
NA VÍKENDOVÉ
SOUSTŘEDĚNÍ

PROGRAM SOUSTŘEDĚNÍ

Termín akce: 14. 12. – 16.12. 2007

Cena soustředění: 1 700,- Kč

Přednostně kategorie staršího žactva, mladšího dorostu a dorostu!!!

Místo akce: městečko Žinkovy - cca 25 km od Plzně
Ubytování: Sportovní a ubytovací středisko JUDO Žinkovy
Příjezd a registrace: pátek 14.12.2007 od 16,00 – 17,30 hod.
Ukončení: neděle 16.12. 2007 14,00 hodin
Stravování: zajištěna plná penze přímo v areálu
Program tréninků:
pátek: 18:00 – 19:30 kata - úvodní trénink
kumite – úvodní trénink
sobota: ranní atletická rozcvička
9:30 – 11:00 kata shotokan
kumite
11:00 – 12:30 shito-ryu, goju-ryu
15:00 – 16:30 kumite
kata shito-ryu, goju-ryu
16:30 – 18:00 kata shotokan
20:00 – videoanalýza zápasů kumite, kata
přednáška: Tréninkový deník
neděle: 9:30 – 11:30 kata
kumite

Tréninky povedou: Petra Nová – kata, Petra Peceková - kumite

Závaznou přihlášku zašlete do 23.11. 2007 na e-mailovou adresu :
4me@petranova.cz

Pozor přihlášky pouze do naplnění kapacity!!!

Nevratnou zálohu 1 000,- Kč zašlete nejpozději do 30.11.2007 na číslo účtu:
105879031/0300, variabilní symbol = datum narození (ve formátu 14091999)

Doplatek na místě při registraci

Kontakt: Petra Nová: tel. +420 604702638
Petra Peceková: tel. +420 606909471

Závazná přihláška

Jméno:

Příjmení:

Datum narození:

Adresa:

Klub:

Trenér:

Tréninková skupina: kata/kumite /kombinace:

Telefon:

E-mail:

Poznámka: