Vás zve na seminář,

KARATE a TAI-ČCHI,

který povede

Ing.Václav Liška, 6.Dan

V ČÁSLAVI **7.-8.dubna 2007**

Tělocvična **GYMNÁZIA** - Masarykova ul. u hl.silnice Praha-Havl. Brod,

200m od nádraží ČD, vchod z parčíku v Mahenově ul.

Program: ***shotokan karate*** *- pro aktivně cvičící, kihon,kata,kumite v tradičním, měkkém pojetí,*

tai-čchi - pro úplné začátečníky
i pro ty, co již aktivně cvičí, včetně speciálního strečinku a dýchání,základní pohyby, cvičení ve dvojicích, úvod do sestav

Sobota 7.4.	*11:00 -- 13:00*	*karate*
	16:00 -- 17:30	*tai-čchi*
	17:45 -- 19:15	*karate*
	20:00 --.....	*posezení v restauraci*
Neděle 8.4.	*09:30 -- 11:00*	*tai-čchi*
	11:15 -- 12:45	*karate*

Poplatek: ***400,-Kč za osobu - celý seminář***

300,-Kč jen karate
300,-Kč jen tai-čchi

250,-Kč za osobu - pouze sobota
200,-Kč za osobu - pouze neděle

Ubytování: *tělocvična 30 Kč/noc,spacák a karimatku s sebou,*
z pátku na sobotu nutno domluvit předem,nebo hotel Bílý kůň - tel. 327/312 868, 869

Info: *RNDr.V.Gladkov- tel.721 930 696*
vladimir.gladkov@mukolin.cz
http://kmp.wz.cz/