



*Kopie historického plakátu, někdy z doby kolem roku 1972? Proším dále nepoužívejte (nekopírujte atd.) kvůli porušení autorských práv.*

## ODDÍL KARATE HLINSKO

### Vás zve na **SEMINÁŘE KARATE**

kteří povede  
**ing. Václav LIŠKA**  
**6 DAN**

*Termíny vždy v neděli ve dnech: 11.3.,15.4.,13.5, 2007*

**Místo:** *Tělocvična Sokolovny  
Hlinsko v Čechách  
(Sál v I. patře)*

**Rozvrh:** *10.00-11.30 hod.  
12.00-13.30 hod.*

**Program:** *Technické principy a studie technik.  
Svalová a hybná síla a jejich použití v praxi.  
Navazování a kombinace technik ve volném zápase.  
Základní i vyšší kata nebo vyjmuté kombinace z kata.  
Aplikace a zápasová cvičení(kumite).*

**Vložné:** *200,- Kč*

**Kontakt:** *Miloslav Zdražil*  
*E-mail: [zdrazilm@eta.cz](mailto:zdrazilm@eta.cz)*  
*Tel.: 602 615 297*