



Směrnice Trenérsko metodické komise ČSK

02 / 2006

Trenérské licence

- I. Platnost kvalifikace Trenér karate ČSKe je dána splněním podmínek pro získání licence, která je zaregistrována u příslušného svazu a potvrzena v průkaze ČSKe.

II. Podmínky pro získání licenci

Podmínky pro získání licence T III.

- minimálně 18 let
- min. 3.kyu
- evidovanou licenci uděluje TMK regionálních svazů po úspěšném složení teoretických, praktických a písemných zkouškách. Platí 4 roky s podmínkou, že se držitel zúčastní po 2 letech doškolení. V případě neúčasti na doškolení licence pozbývá platnosti.
- k prodloužení licence je oprávněna TMK regionálních svazů po provedeném a evidovaném doškolení.

Podmínky pro získání licence T II.

- minimálně 18 let
- držitel T III min 1. rok
- min. 1. DAN
- evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe po úspěšném složení ústních, praktických a písemných zkouškách. Platí 4 roky s podmínkou, že se držitel zúčastní po 2. letech doškolení vyhlášených ČSKe. V případě neúčasti na školení licence pozbývá platnosti.
- k prodloužení licence je oprávněna TMK ČSKe po provedeném a evidovaném doškolení.

Podmínky k držení licence T I.

- absolvování dálkového studia na FTVS UK Praha se specializací karate nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu se specializací karate
- evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe. – k evidenci licence je oprávněna TMK ČSKe po zaplacení evidenčního poplatku dle platné směrnice ČSKe.

Podmínky pro získání licence Lektor ČSKe

- nositel STV min. 3. DAN
- věk min. 30 let
- min. doložená praxe 6 let trenér II. tř. ČSKe
- lektory ČSKe jmenuje a odvolává VV ČSKe na základě návrhu TMK ČSKe.
- licenci vydává TMK ČSKe s platností neomezenou.

III. Kvalifikaci trenéra je možno získat také následujícím způsobem:

Trenér T III.

- absolvent dvouoborového nebo jednooborového studia na FTVS UK, PedF nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu s tělovýchovným zaměřením
- uvedenou kvalifikaci mohou získat bez účasti na školení po úspěšném vykonání předepsaných zkoušek trenéra III. tř. a obhájením závěrečné práce.
- evidovanou licenci uděluje TMK regionálních svazů, platí 4 roky s podmínkou, že se držitel zúčastní po 2. letech doškolení vyhlášených ČSKe. V případě neúčasti na školení licence pozbývá platnosti.

Trenér T II.

- absolvent dvouoborového nebo jednooborového studia na FTVS UK, PedF nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu s tělovýchovným zaměřením
- uvedenou kvalifikaci mohou získat bez účasti na školení po úspěšném vykonání předepsaných zkoušek trenéra II. tř. a obhájením závěrečné práce
- evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe, platí 4 roky s podmínkou, že se držitel zúčastní po 2. letech doškolení vyhlášených ČSKe. V případě neúčasti na školení licence pozbývá platnosti.

Trenér T I.

- absolvent dvouoborového nebo jednooborového studia na FTVS UK nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu se specializací karate
- evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe. – k evidenci licence je oprávněna TMK ČSKe po zaplacení evidenčního poplatku dle platné směrnice ČSKe.

IV. Rámcový program školení trenérů II. a III. tř. :

Časový plán školení počet vyučovacích hodin celkem

- trenér III. třídy 50 hodin
- trenér II. třídy 150 hodin

1) Teoretická část

	T III.	T II.
Anatomie	2	5
Fyziologie	2	5
Pedagogika	2	8
Psychologie	2	6
Traumatologie	1	4
Didaktika sportovního tréninku	3	10
Hygiena, regenerace	1	3
Řídící činnost trenéra	1	1
Dějiny karatedó	1	1

Pravidla, soutěžní řád, názvosloví	1	1
Tělovýchovně lékařské sledování	1	3
Právní problematika	1	3
<i>Celkem hodin</i>	<i>18</i>	<i>50</i>

2) Speciální část	T III.	T II.
Metodika sportovního tréninku karate	10	20
Specifika sportovního tréninku karate	5	20
Organizace sportovního tréninku karate	5	20
Metodická praxe sportovního tréninku	10	35
<i>Celkem hodin</i>	<i>30</i>	<i>95</i>

3) Závěrečné zkoušky T III. T II.		
Teoretická zkouška / ústní, písemná	1	2
Praktická zkouška / metodický výstup	1	3
<i>Celkem hodin</i>	<i>2</i>	<i>5</i>

4) Písemná práce

Součástí závěrečných zkoušek je písemná práce.

Rozsah pro T III. je min. 5 stran a pro T II. 20 stran textu A4 strojopisu ve vazbě.

Každému posluchači je zadáno téma na konci první konzultace, práci odevzdá na začátku druhé konzultace. Při závěrečných zkouškách posluchač obhájí svou práci před stanovenou komisí.

V. Doškolení trenérů III. a II. Třídy

Prodloužení platnosti kvalifikace provádí svaz, který provedl jmenování. Podmínkou je účast na řádném doškolení v rozsahu 10 hodin pro trenéra III. třídy a 20 hodin pro trenéra II. třídy.

Závěrečné ustanovení

Schválením této směrnice se ruší předchozí směrnice TMK ČSKe ze dne 18. 4. 2005

Směrnice vstupuje v platnost dne 1. 1. 2007

Schváleno VV ČSKe dne 4. 12. 2007

Zpracoval Ivan Honzák TMK ČSKe