

Allkampf – Jitsu



Česká republika

a SPARTAK Hradec Králové

Vás zve na

regionální seminář

ALLKAMPF – JITSU

pod vedením licenčního instruktora AKJ

Martina Matouše – 4. Dan AKJ

31. března 2007, Hradec Králové

Témata semináře:

V prvním tréninku se seznámíte základními technikami AKJ a s jejich správným provedením pro zkoušky a s jejich aplikacemi, ve druhém tréninku se můžete připravit na MČR, kde se budou procvičovat jednotlivé soutěžní disciplíny kata, randori a tameši vari, ve třetím tréninku můžete rozvinout své základní techniky pomocí nácviků volných bojů pro sportovní zápas Fighting.

Budeme rozděleni na dvě skupiny dle technických stupňů.

Časový program:

Sobota 31. března 2007

9.30 hod.	prezentace
10.00 - 12.00 hod.	trénink po skupinách - základní techniky + aplikace
13.00 - 15.00 hod.	trénink po skupinách – technické soutěžní disciplíny
16.00 - 18.00 hod.	trénink po skupinách – nácvik volných bojů Fighting
18.00 – 19.00 hod.	zkoušky od 9. do 5. kyu Allkampf Jitsu

Místo konání:

ZŠ Josefa Gočára, Hradec Králové

Cena semináře:

300,- Kč pro členy AKJ ČR a pro vedoucí škol karate a jejich týmy

600,- Kč pro nečleny AKJ ČR

Další případné informace:

Kamil Guzek, mobil 608 744 488

Martin Matouš, mobil 606 736 616

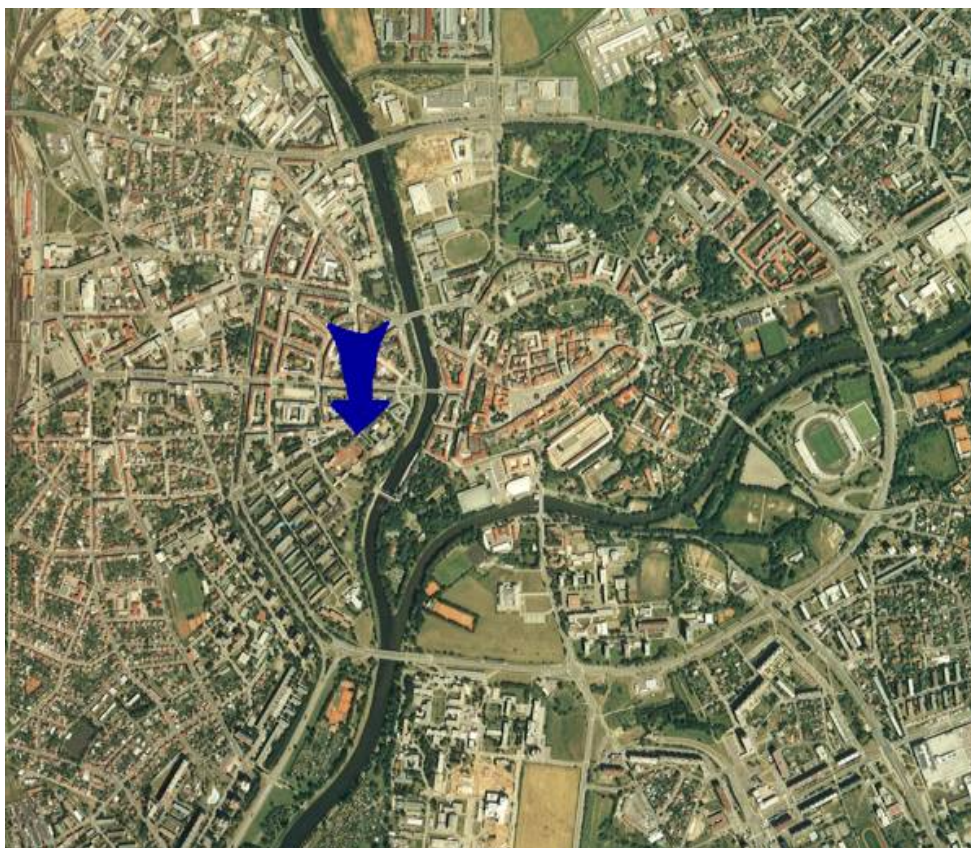
E-mail: Tomas.Hrncal@allkampf-jitsu.cz

全
戰
術

全
戰
術

Těšíme se na Vás až si spolu opět zacvičíme

ZŠ Josefa Gočára se nachází mezi ulicemi V Lipkách a Tylovo nábřeží.
Zde je letecký snímek umístění školy v Hradci Králové:



Zde jsou fotografie exteriéru budovy školy a vchod do tělocvičny:



Zde je interiér tělocvičny:

